

樂善國小【112】學年度第【一】學期

【街舞律動社】教學日誌

| 次數 | 日期    | 上課時段           | 授課內容                    |
|----|-------|----------------|-------------------------|
| 1  | 09/20 | 週三 15:50-17:20 | 運用簡單的手腳並用，開發肢體協調性       |
| 2  | 09/27 | 週三 15:50-17:20 | 學習如何聽音樂的拍子以及節奏性         |
| 3  | 10/04 | 週三 15:50-17:20 | 上律動，20 秒作品教學            |
| 4  | 10/18 | 週三 15:50-17:20 | 下律動，20 秒作品教學            |
| 5  | 10/25 | 週三 15:50-17:20 | 腳步步伐變化，20 秒作品教學         |
| 6  | 11/01 | 週三 15:50-17:20 | 開發胸口的靈活度，20 秒作品教學       |
| 7  | 11/08 | 週三 15:50-17:20 | 開發脊椎的靈活度，20 秒作品教學       |
| 8  | 11/15 | 週三 15:50-17:20 | 手腳並用的律動，20 秒作品教學        |
| 9  | 11/22 | 週三 15:50-17:20 | 開始增加多元律動組合，20 秒作品教學     |
| 10 | 11/29 | 週三 15:50-17:20 | 使學生清楚明白每個動作的發力點         |
| 11 | 12/6  | 週三 15:50-17:20 | 使學生清楚明白每個動作的發力點         |
| 12 | 12/13 | 週三 15:50-17:20 | 展示舞蹈對比，藉以讓學生明白如何掌握動作更到位 |
| 13 | 12/20 | 週三 15:50-17:20 | 展示舞蹈對比，藉以讓學生明白如何掌握動作更到位 |
| 14 | 12/27 | 週三 15:50-17:20 | 藉由編排位子讓學生了解空間與隊型的變化     |
| 15 | 1/3   | 週三 15:50-17:20 | 藉由編排位子讓學生了解空間與隊型的變化     |

本學期放假日期：

112/10/11(三)本校運動會補假放假一次